



JORNADA POR EL DESARROLLO HUMANO Y LA PSICOEDUCACIÓN

24 AL 28 DE ABRIL

¡Bienvenidos y bienvenidas a la primera jornada por el
desarrollo humano y la psicoeducación!

En el presente archivo, podrás encontrar las ligas para cada una de las ponencias que hemos preparado para ti.
Deseamos que las disfrutes y te sean especialmente de provecho.

Recuerda que al final de cada taller o conferencia, habrá un espacio para que puedas presentar tus dudas.

Para ingresar a las ponencias, da **click** sobre los **links** que aparecen debajo de la frase **Unirse a la reunión de Zoom**.
Si te conectas desde un celular o tableta, necesitarás descargar previamente la aplicación gratuita de zoom.

24 de abril	La culpa: ¿cómo influye mi entorno en la forma en que pienso, siento y actúo? Mtro. Néstor Casillas 11:00 – 12:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/71682374161?pwd=3n8QX8DXhad1jhYyC2lKlnuE1HxTL1 ID de reunión: 716 8237 4161 Código de acceso: kCx0ve	¿Cómo saber cuando me expreso consciente o inconscientemente? Mtro. Néstor Casillas 16:00 – 17:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/77770110055?pwd=zC4VGPBqA1Neh3sb7FibhOH4rkaHOa.1 ID de reunión: 777 7011 0055 Código de acceso: YZ8pUD	Mitos y realidades: herramientas para la prevención del suicidio Mtra. Jovana Jiménez 17:00- 18:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/77930015594?pwd=RvWHINEo5mAoKstNDjpdvctfk4oEL1 ID de reunión: 779 3001 5594 Código de acceso: 4pGi5s	
25 de abril	Ansiedad y ataques de pánico Mtra. Patricia Jiménez 11:00- 12:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us05web.zoom.us/j/88534493602?pwd=VFU0KzFZdy9FeEMvYUJnaHJlanRMdz09 ID de reunión: 885 3449 3602 Código de acceso: 9HMzHg	¿Cómo saber cuando me expreso consciente o inconscientemente? Mtro. Néstor Casillas 13:00 – 14:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/73493727690?pwd=PwwrYQlla0trOGCQ56Rbs4Fbop145X.1 ID de reunión: 734 9372 7690 Código de acceso: 2axPAZ	La culpa: ¿cómo influye mi entorno en la forma en que pienso, siento y actúo? Mtro. Néstor Casillas 16:00 – 17:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/76236401630?pwd=0uHwc741cYwvlVA9pZWlQ6oWE8akR1.1 ID de reunión: 762 3640 1630 Código de acceso: J0kqji	

26 de abril	Ansiedad y ataques de pánico Mtra. Patricia Jiménez 11:00- 12:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us05web.zoom.us/j/82939511799?pwd=aWRKcFVTQUo2Q2RnenE0bXlYSjdQUt09 ID de reunión: 829 3951 1799 Código de acceso: gM75bH	Salud mental y autocuidado Mtro. Francisco Gómez y Mtra. Itzel Rayas 11:00 – 12:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/74543970458?pwd=ZlguveQ5w0x3ZPKxl6lCbJy3S4lXlI.1 ID de reunión: 745 4397 0458 Código de acceso: gF9cy9	Salud mental y autocuidado Mtro. Francisco Gómez y Mtra. Itzel Rayas 15:00 – 16:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/73676588942?pwd=uiqxpCCM7oMw5p5NTQ3Oedl4tisDa.1 ID de reunión: 736 7658 8942 Código de acceso: 78w4HH	¿Cómo vivimos o evitamos nuestra realidad? Mtro. Néstor Casillas 17:00 – 18:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/74484533971?pwd=vfm3Phr2A0ofxaD13r6xMjJjex18Wu.1 ID de reunión: 744 8453 3971 Código de acceso: 8qcvk0
27 de abril	Ansiedad y ataques de pánico Mtra. Patricia Jiménez 11:00- 12:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us05web.zoom.us/j/86080539641?pwd=S0VSSCt4aFVNskZ5aUY5d3VsOFBtZz09 ID de reunión: 860 8053 9641 Código de acceso: k8B9MN	Salud mental y autocuidado Mtro. Francisco Gómez y Mtra. Itzel Rayas 11:00 – 12:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/75569610660?pwd=nAKC2oQa3efHUaHbDuCufba4llhn0.1 ID de reunión: 755 6961 0660 Código de acceso: 3tjYL6	Salud mental y autocuidado Mtro. Francisco Gómez y Mtra. Itzel Rayas 16:00 – 17:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/71815567512?pwd=dTzVUUFpScagKjZYx80vNlU7PhBHNbdr.1 ID de reunión: 718 1556 7512 Código de acceso: YrU7CX	¿Cómo vivimos o evitamos nuestra realidad? Mtro. Néstor Casillas 17:00 – 18:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/79764996255?pwd=aJSeHe0anTMH3XG2lEjuv9vGnuuvP3.1 ID de reunión: 797 6499 6255 Código de acceso: 2HnTaj
28 de abril	Ansiedad y ataques de pánico Mtra. Patricia Jiménez 11:00- 12:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us05web.zoom.us/j/86898528639?pwd=cXpCeENFb2tBNit3b25wZVUxWmNXdz09 ID de reunión: 868 9852 8639 Código de acceso: DS7qPN	¿Cómo vivimos o evitamos nuestra realidad? Mtro. Néstor Casillas 13:00 – 14:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/78199271474?pwd=53g5u9DY0dskRUVhp18c8wB5Uj0.1 ID de reunión: 781 9927 1474 Código de acceso: Pe0N4C	Mitos y realidades: herramientas para la prevención del suicidio Mtra. Jovana Jiménez 17:00- 18:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/74334059802?pwd=XCuaLR5oHGZssD91g7xamxGinysg2.1 ID de reunión: 743 3405 9802 Código de acceso: VCn4Cd	La culpa: ¿cómo influye mi entorno en la forma en que pienso, siento y actúo? Mtro. Néstor Casillas 18:00 – 19:30hrs. (hora CDMX) Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/79297505504?pwd=4WSp2o8zDb1kEVs3lI9mMO6kGbARoe.1 ID de reunión: 792 9750 5504 Código de acceso: Wp2fGf

Mtro. Néstor Casillas G.

www.nestorteur.com

Comunidad en Telegram: <https://t.me/comunidadteur>

Contacto: nestorteur@gmail.com